



Меню горячего питания

5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Икра кабачковая консервированная (промыш.производства)	100	0,60	7,00	7,30	97,00	19,69
2	Печень по-строгановски	100/50	20,40	20,40	5,85	295,50	64,27
3	Картофель отварной	180	3,60	7,70	23,90	181,50	14,41
4	Напиток фруктово-ягодный пром.производства	200	2,00	0,20	3,80	24,90	10,00
5	Хлеб пшеничный	50	0,40	0,10	24,30	104,30	3,00
6	Хлеб ржаной	35	1,80	1,20	11,70	61,30	2,45
	ИТОГО	715	28,80	36,60	76,85	764,50	113,82
Обед							
1	Кукуруза консервированная (пром. произ-ва)	100	0,9	1,8	4,7	45,0	41,75
2	Борщ с капустой и картофелем	250	2,0	5,2	13,1	106,0	7,55
3	Рагу из птицы	260	15,6	14,6	25,2	301,6	35,31
4	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	42,2	162,0	2,05
5	Хлеб пшеничный	55	0,5	0,1	26,8	114,8	3,30
6	Хлеб ржаной	40	2,0	1,4	13,4	70,0	2,80
	ИТОГО	905,0	21,0	23,1	125,4	799,4	92,76
		1620,0	49,8	59,7	202,2	1563,9	206,58